



3. März 2022 | 9 – 15 Uhr

Ein Anruf bringt Sie weiter!

Telefonaktionstag der Agentur für Arbeit Konstanz-Ravensburg
Am Donnerstag, 3. März 2022 von 9 bis 15 Uhr beantwortet Rita Greis,
Beauftragte für Chancengleichheit, telefonisch Ihre Fragen zu Themen wie zum Beispiel

- Beruflicher Wiedereinstieg nach Familienzeiten
- Teilzeitausbildung
- Qualifizierungsangebote
- Berufswegeplanung
- Vereinbarkeit Familie und Beruf

Sie informiert auch über Möglichkeiten auf dem regionalen Arbeitsmarkt.
Interessierte Frauen wählen 07531 585 410 – ein Anruf bringt Sie weiter!



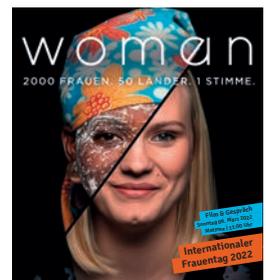
6. März 2022 | 11 Uhr

Film und Gespräch »WOMAN«

Ein Film mit Anastasia Mikova und Yann Arthus-Bertrand. 2000 Frauen. 50 Länder. 1 Stimme.
Das weltweite globale Filmprojekt WOMAN bietet zweitausend Frauen aus
fünfzig Ländern einen (medialen) Ort für ihre Stimme. Das Ergebnis ist ein
intimes Porträt derjenigen, die die ‚Hälfte der Menschheit‘ ausmachen.
Filmvorführung mit anschließendem Gespräch

Eintritt frei – Spenden erbeten

Saal im Kulturzentrum GEMS, Mühlenstraße 13, 78479 Singen



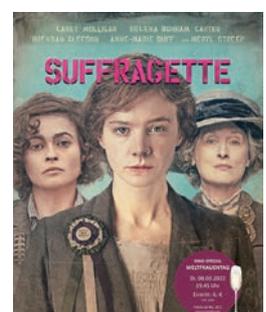
8. März 2022 | 19.45 Uhr

Kino-Special »SUFFRAGETTE«

Ein Film mit Carey Mulligan, Helena Bonham Carter, Brendan Gleeson,
Anne-Marie Duff, Meryl Streep
1903 gründete Emmeline Pankhurst (MERYL STREEP) in Großbritannien eine bürgerliche
Frauenbewegung, die in den folgenden Jahren sowohl durch passiven Widerstand, als auch
durch öffentliche Proteste bis hin zu Hungerstreiks auf sich aufmerksam
machte. Neben dem Wahlrecht kämpften sie für die allgemeine Gleichstellung
der Frau. Fesselnd wie ein Thriller erzählt SUFFRAGETTE die spannende und
inspirierende Geschichte ihres herzerreißenden Kampfs um Würde und
Selbstbestimmung.

Eintritt 6,- Euro inkl. Sekt

Cineplex Singen, Bahnhofstraße 15, 78224 Singen



9. März 2022 | 9.30 – 11.30 Uhr

Online-Vortrag »Zeitmanagement ist Energiemanagement«

Immer mehr, immer schneller, immer effizienter – noch mehr Stunden arbeiten?

Wie soll das gehen?

Seit Corona stellt sich zudem die Frage nach dem Sinn des Ganzen, denn unser Alltag hat sich seither stark verändert und stellt uns vor neue Herausforderungen im (Berufs-)Alltag. Erfahren Sie, ob noch ein MEHR in Ihrem (Berufs-)Leben Platz hat und vor allem, welches MEHR Sinn für Sie ergibt!

Lernen Sie anhand eines Praxisbeispiels wie Sie Ihre Zeit sinnvoll im Alltag, in der Woche, im Monat und im Jahr einsetzen können.

Referentin: Agnes Martin-Dulemba, Diplom-Volkswirtin, Heilpraktikerin Psychotherapie, Systemischer Coach, von klaradenken Konstanz

Der Vortrag wird über Zoom stattfinden. Die Plätze sind begrenzt. Für die Teilnahme benötigen Sie ein internetfähiges Smartphone, Tablet oder Laptop. Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung bis zum 02.03.22 per Email an Konstanz-Ravensburg.BCA@arbeitsagentur.de

Veranstalterin: Agentur für Arbeit Konstanz-Ravensburg,

Rita Greis, BCA (Telefon 07531/585 410)

10.03.2022 | 19 Uhr

Online - Vortrag

»Politik ist Frauensache«

Dr. Lina Seitzl wurde 2021 für den Wahlkreis Konstanz in den Bundestag gewählt. Dort ist sie Mitglied in den Ausschüssen für Bildung, Forschung und Technikfolgenabschätzung sowie für Umwelt und Naturschutz.

Dr. Lina Seitzl spricht darüber, weshalb es in allen politischen Themen wichtig ist, dass Frauen mitentscheiden.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung unter Gleichstellung@LRAKN.de



11. / 13.03.2022 | 20 Uhr

»Die Unbeugsamen« (D 2021)

Der Film feiert die mutigen weiblichen Bundestagsabgeordneten in Bonn von den 50iger Jahren bis 1990. Lange mussten sie sich gegen zum Teil 90% Männer durchsetzen, wurden von diesen meist nicht ernst genommen.

Archivaufnahmen und aktuelle Interviews mit diesen Pionierinnen erzählen komische, absurde, bittere, lehrreiche und auch grandiose Situationen. Eine Hommage an diese Politikerinnen!

Ort: Universum Kino, Fürstenbergstr.9, Radolfzell

Preis: 6 Euro

Vorverkauf im Yeti-Sport, Teggingerstraße 14, im online-shop: www.universum-radolfzell.de und an der Abendkasse



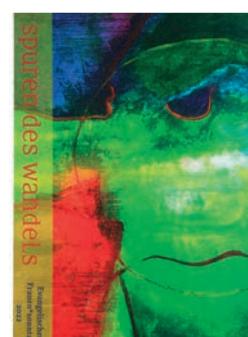
13.03.2022 | 10.00 Uhr

Gottesdienst zum Frauentag

Thema: Spuren des Wandels

Lebendig sein bedeutet, in Bewegung zu sein. Spuren des Wandels finden sich sowohl in der Natur als auch in unseren zwischenmenschlichen Beziehungen. Die Bibel verheißt uns, dass Gott uns immer neu hineinnimmt in die Bewegung zu einem Leben in Fülle. Der Gottesdienst wird von einer Frauengruppe vorbereitet. Herzliche Einladung an alle Frauen und Männer!

Evangelische Luthergemeinde Singen, Freiheitstr. 36, 78224 Singen



16.03.2022 | 19.30 – 21.00 Uhr

**Online-Vortrag Grüne Finanzen:
Mit Geld nachhaltig Gutes tun**

Vom Sparkonto bei der nachhaltigen Bank bis zum grünen Investmentportfolio: Durch einfache Schritte kann man sowohl für den eigenen Geldbeutel als auch für die Umwelt Gutes tun. Die ECOAnlageberaterin Jennifer Brockerhoff zeigt in ihrem neuen Ratgeber, wie das geht – und dass das Thema »Grüne Finanzen« keineswegs langweilig, undurchsichtig oder provisionsgetrieben sein muss, sondern auch Spaß machen kann.

Viele Menschen leben bereits nachhaltig(er), doch das Thema Finanzen wird dabei selten mitgedacht – obwohl die Art, wie wir Geld anlegen, enorme Auswirkungen auf Umwelt und Soziales hat.

Mit ihrem Buch »Grüne Finanzen. Von Altersvorsorge bis Geldanlage – der Ratgeber für Einsteiger*innen« möchte die erfahrene Finanzexpertin Jennifer Brockerhoff Bewegung in das offenbar immer noch schwerfällige Thema Nachhaltigkeit & Geld bringen.

Jennifer Brockerhoff ist seit 20 Jahren als Finanzberaterin tätig. Sie setzt sich intensiv mit den direkten negativen Auswirkungen des Finanzwesens auf die Umwelt auseinander. **Als ECO-Anlageberaterin berät sie heute überwiegend Frauen in Sachen nachhaltiges Investment und Vorsorge und engagiert sich beruflich sowie privat für ein Umdenken und Umlenken von Finanzströmen im Finanzwesen. Sie zeigt Wege auf, wie man mit kleinen Beträgen monatlich einen Sparplan für die Zukunft erstellen kann und weshalb Frauen oftmals eine etwas bessere Rendite in Aktien erzielen.**



Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldungen unter www.vhs-landkreis-konstanz.de

19. März 2022 | 10 – 16 Uhr

Selbstbehauptung für Frauen

Frauen und Mädchen zu stärken, ihr Selbstbewusstsein und ihre Selbstachtung zu fördern und sie bei einem glücklichen und selbstbestimmten Leben zu unterstützen, ist unser gemeinsames Ziel bei der Organisation und Durchführung von Selbstbehauptungskursen nach Sunny Graff.

Viele unbedeutend erscheinende Situationen beinhalten oftmals unbemerkte Gefahren und persönliche Grenzüberschreitungen. Sie hinterlassen ein komisches oder ein peinliches Gefühl und machen Angst.

Unser Ziel ist es, diese Situationen bereits im Vorfeld zu erkennen und auch zu vermeiden.

Weitere Informationen finden Sie unter www.jede-kann-sich-wehren-bodensee.de

Begrenzte Plätze, eine Anmeldung ist erforderlich unter gleichstellung@LRAKN.de.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Wichernsaal der Luthergemeinde, Freiheitstraße 36 in Singen

Alle Veranstaltungen zum Internationalen Frauentag in Konstanz finden Sie unter www.konstanz.de/chancengleichheit.